



TARİH	SABAH KAHVALTISI (Serpme Kahvaltı)	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.02.2018 PERŞEMBE	Reçel, krem peynir yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, bitki çayı	İzmir köfte, pirinç pilavı, salata	Mayalı poğaç, bitki çayı
02.02.2018 CUMA	Haşlanmış yumurta, reçel, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, ada çayı	Sebz, çorb, soslu yoğurtlu fiyonk makarna	Karışık meyveler, krakerler
05.02.2018 PAZARTESİ	Çikolata, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, kaşar peyniri, süt	Etli nohut yemeğı, bulgur pilavı, salata, turşu.	Kuru meyveli Kek, m.çayı
06.02.2018 SALI	Sucuklu omlet, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, ıhlamur çayı	Mercimek çorb, ,pirinçli İspanak yemeğı ,yoğurt	Patates salatası
07.02.2018 ÇARŞAMBA	Fındık ezmesi, reçel, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, ada çayı	Patatesli bezelye yemeğı, bulgur pilavı, salata	Susamlı kurabiyeler, m.çayı
08.02.2018 PERŞEMBE	Bazlama, tereyağ, reçel, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, bitki çayı	Ezogelin çorb, sebzeli köfte, yoğurt	Çikolata parçacıklı ayıcık kurabiye
09.02.2018 CUMA	Haşlanmış yumurta reçel, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Tarhana çorb, soslu yoğurtlu makarna	Meyve salatası, krakerler
12.02.2018 PAZARTESİ	Tahin-pekmez yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, bitki çayı	Etli kuru fasülye, pirinç pilavı, turşu, salata	Ev yapımı peynirli poğaç, bitki çayı
13.02.2018 SALI	Omlet, bal, çilek reçeli, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Kıymalı, pırasa yemeğı, bulgur pilavı, salata	Bisküvili, çikolatalı pasta
14.02.2018 ÇARŞAMBA	Simit, poğaç, reçel, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Şehriye çorba, Soslu, kıymalı ev mantısı	Yuvarlak kurabiyeler m.suyu
15.02.2018 PERŞEMBE	Çilek reçeli, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, ada çayı	Mercimek çorb, İspanaklı gül böreğı ayran	Un kurabiyesi, bitkiçayı
16.02.2018 CUMA	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Sebz, çorb, soslu yoğurtlu fiyonk makarna	Meyve salatası, krakerler
19.02.2018 PAZARTESİ	Tahin-pekmez, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, meyve çayı	Barbunya yemeğı, bulgur pilavı, turşu, salata	Mayalı poğaç, bitki çayı
20.02.2018 SALI	Sucuklu omlet, bal, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Fırında sebzeli karnabahar yemeğı, bulgur pilavı, salata, yoğur	Gözleme, meyveli çay
21.02.2018 ÇARŞAMBA	Terayağ, Bal, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, kaşar peynir, ıhlamur çayı	Mercimek çorb, Lahana sarması yoğurt	Marul yaprakları eşliğinde mercimek köftesi, meyveli çay
22.02.2018 PERŞEMBE	Vişne reçeli, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Tarhana çorb, Fırında patatesli, sebzeli, ayran	Elmalı kurabiyeler m.suyu
23.02.2018 CUMA	Yumurtalı ekme, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, meyveli çay	Ezogelin çorb, , yoğurtlu soslu makarna	Meyve salatası, krakerler
26.02.2018 PAZARTESİ	Çikolata, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, ada çayı	Eriştelili yeşil mercimek yemeğı, şehriye pilavı, salata	Milföyden puf parmak dilimler
27.02.2018 SALI	fırında kızarmış kaşarlı ekme, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, kaşar peyniri, ıhlamur çayı	Et -kemiksuyu çorba, Fırında sebzeli havuçlu brokoli, yoğurt,	Ev yapımı sakızlı muhallebi (tarçınlı)
28.02.2018 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peynir, beyaz peynir, süt	Fındık köfteli sebzeli patates yemeğı, bulgur pilavı, yoğurt	Kemalpaşa tatlısı

